



A RETENIR

MARCHE ACTIVE

Rendez-vous directement à l'entrée du lac du Soler,
Les mardis à 10h.

GYM DOUCE

Rendez-vous à l'espace Frédéric Bousquet,
Les mercredis à 10h. (Face à la gare)

KARATE SANTE

Rendez-vous à l'espace Frédéric Bousquet,
Les vendredis à 9h30. (Face à la gare)

RENSEIGNEMENTS PATRICE : 06 71 88 03 04

PLANNING VITAL SENIORS 2023

MARCHE ACTIVE	GYM DOUCE	KARATE SANTE
<u>MARDIS</u>	<u>MERCREDIS</u>	<u>VENDREDIS</u>
14/03/23	15/03/23	
21/03/23	22/03/23	
28/03/23	29/03/23	
04/04/23	05/04/23	07/04/23
11/04/23	12/04/23	14/04/23
18/04/23	19/04/23	21/04/23
Vacances Pâques		
09/05/23	10/05/23	12/05/23
16/05/23	17/05/23	
23/05/23	24/05/23	26/05/23
30/05/23	31/05/23	02/06/23
06/06/23	07/06/23	09/06/23
13/06/23	14/06/23	16/06/23
20/06/23	21/06/23	23/06/23
27/06/23	28/06/23	30/06/23
Vacances d'été		
Pour septembre, Les jours de reprise des activités vous seront communiqués ultérieurement.		