

La Semaine Bleue

À tout âge, ensemble !

SEMAINE NATIONALE
DES RETRAITÉS ET DES
PERSONNES ÂGÉES



DU 2 AU 6 OCTOBRE 2023

La Semaine Bleue
À tout âge, ensemble !

DU 2 AU 6
OCTOBRE 2023

Lundi 2 octobre

10h - 12h ou 14h - 16h : atelier numérique - imprimante 3D - Médiathèque Martin Vivès

Inscription au 04 68 92 83 70

Mardi 3 octobre

10h : marche active - Lac du Moulin

15h30 : conférence « les représentations sociales du vieillissement » - Salle des fêtes

Mercredi 4 octobre

JOURNÉE INTER-GÉNÉRATION

9h - 12h : zumba et jeux de mémoire - Espace Récré-en-Têt

14h - 17h : loto et goûter avec les enfants - Maison de retraite Les Lauriers Roses

Inscription au 06 71 88 03 04

Jeudi 5 octobre

10h : yoga - Espace Martin Vivès

14h : rifle avec le club de la Bonne Humeur - Salle des fêtes

Vendredi 6 octobre

9h30 : conférence « l'équilibre alimentaire chez les séniors » - Espace Culturel F. Calvet

15h : cinéma « Adopte un veuf » - Espace Culturel F. Calvet

ACTIVITÉS GRATUITES

CCAS
Centre Communal d'Action Sociale
VILLE LE SOLER



CCAS
Centre Communal d'Action Sociale
VILLE LE SOLER

LE SOLER
ville digitale & durable

